

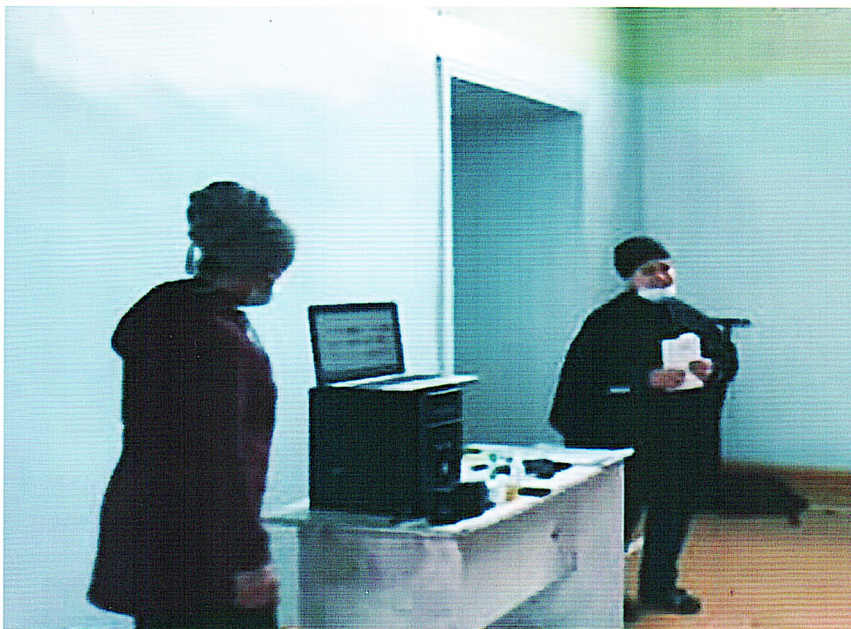
**Вливайся**

**В ЖИЗНЬ**



**здоровый  
образ жизни**

**Внедрение  
программы «Вливайся в жизнь»  
классным руководителям**



**Тренер общественного фонда  
«Фонд Ынтымак»  
Сарымсаков Каньбек  
посетил нашу школу  
и провел беседу в рамках  
программы «Вливайся в жизнь»**



## Информация

### о проделанной работе в рамках программы «Вливайся в жизнь»

10 декабря 2020 года в рамках программы «Вливайся в жизнь» был проведен семинар – тренинг для классных руководителей 9-11 классов. Руководство разработано исходя из опыта Организации Объединенных Наций. В руководстве говорится о развитие жизненных навыков с помощью спорта, в целях предупреждения преступности, насилия и наркопотребления.

В тренинге организатор Мамаджанова Э.А. рассказала о том, что спорт укрепляет физическое, социальное и психическое здоровья. В руководстве для тренеров особое внимание уделяется спорту, как инструменту, имеющему положительное влияние на молодёжь, который помогает развивать их личностные и социальные навыки, а также повышает осведомленность о рисках, связанных с преступностью, насилием и употреблением наркотиков. Классные руководители внимательно слушали, и рассказали о причинах, почему подростки становятся жертвами насилия, преступности и наркопотребление.

Было подготовлено дерево-«Дружба через спорт!», в котором висят яблоки с ожидаемыми результатами, если они подружатся со спортом. А также были показаны видеоролики с различными жизненными ситуациями.

После обсуждения тренером Холматовой Ф.А. были показаны на примере практические задания для работы с ребятами, в группах обсуждались спорные моменты по воспитанию подростков и все упражнения были опробированы на самих участниках.

Организатор

Мамаджанова Э.А.